

Das *FitnessMobil.org*[®]

„We work for fitness“

Unternehmensziel: Gesundheit der Mitarbeiter mit “FitnessMobil”

Gesundheit tritt als eine der wichtigsten Ressourcen in unserer Gesellschaft und in der Arbeitswelt immer mehr in den Vordergrund. Produktivitäts- und Innovationsfähigkeit von Beschäftigten und Unternehmen stehen in starker Abhängigkeit zu der Gesundheit einer Belegschaft. Das Konzept „FitnessMobil“ organisiert das Systematische Betriebliche Gesundheitsmanagement im Unternehmen durch modernste Diagnostik vor Ort und Empfehlungen zur Vitalitäts- und Fitnessoptimierung.

Eine wichtige Voraussetzung für einen dauerhaften wirtschaftlichen Erfolg von Unternehmen liegt darin, Gesundheit und Gesundheitskompetenz, Beschäftigungsfähigkeit, Vitalität und Motivation der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu erhalten und zu fördern sowie deren Fähigkeit, eigenverantwortlich zu handeln, zu stärken.

Die Arbeit der Zukunft soll das Leben für alle verbessern, was gelingen kann, wenn die technischen und organisatorischen Innovationen von sozialen Innovationen begleitet werden. Dabei entstehen Räume für unternehmerische wie persönliche Freiheiten, die zugleich wirtschaftlich, sozial und nachhaltig sind.

Soziale Integration braucht dauerhafte Interaktion und Vertrauen, das gerade bei häufiger Veränderung oder flexiblen Arbeitsstrukturen leicht verloren gehen kann. Auf der einen Seite fordern ArbeitnehmerInnen mehr Flexibilität zur Umsetzung ihrer privaten Interessen, andererseits erfordern manche Arbeitsstrukturen mehr Flexibilität von den Beschäftigten – die nicht immer mehr Freiheit sondern oft auch mehr Leistungsdruck bedeuten. Leistungsverdichtung und Entgrenzung gehen einher mit der Zunahme psychischer Belastungen und Auswirkungen.

„Es gibt einen klaren Zusammenhang zwischen der Art und Weise, wie Beschäftigte ihre Arbeit erleben, und ihrer Gesundheit. Jedes Unternehmen, egal welcher Branche, sollte dieses Wissen nutzen.“

So Helmut Schröder, stellvertretender Geschäftsführer eines Wissenschaftlichen Instituts einer großen Krankenkasse in ihrem Fehlzeiten-Report 2016. Darin ist ebenso zu lesen, dass jeder Vierte, der die Unternehmenskultur des Unternehmens, in dem er beschäftigt ist, als schlecht bewertet, auch mit der eigenen Gesundheit unzufrieden ist. Rund 43 Mio Erwerbstätige fehlten danach im Jahr 2016 im Durchschnitt jeweils 19,5 Tage im Jahr – die Verluste von Produktivitätsausfällen gehen somit in die Milliarden – und bei jedem Arbeitgeber in mehrere Tausend Euro pro Jahr und Mitarbeiter.

Nicht ohne Grund nimmt das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und auch das Bundesministerium für Bildung und Forschung “körperliche wie psychische Gesundheit” immer stärker in den Fokus Ihrer Förderungsaktivitäten. Ergänzend zu den “objektiven” Daten wird es immer wichtiger danach zu fragen, wie ArbeitnehmerInnen ihre individuelle Arbeitssituation und Arbeitswelt verkraften, erfahren und bewerten – um Rückschlüsse darüber zu erzielen, was Unternehmen für Möglichkeiten besitzen, Arbeitssituationen zu optimieren, psychische Belastungen zu reduzieren oder Ihren MitarbeiterInnen körperlichen wie psychischen Ausgleich bieten können.

Das *FitnessMobil.org*[®]

„We work for fitness“

Nach dem Motto “we work for fitness” wurde unlängst das Konzept “FitnessMobil” mit dem gleich lautenden Diagnostik-Sattelaufleger samt Zugmaschine neu initiiert, das ganzheitlich die Systematische Förderung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements verfolgt. Ein Unternehmen kann mit der Buchung des FitnessMobils einen ersten umfassenden Überblick zur individuellen, gesundheitlichen Gesamtverfassung der Belegschaft durch modernste Diagnostik, gekoppelt mit Interviews vor Ort, erhalten.

Die Diagnoseerstellung dauert vor Ort 70min. je Mitarbeiter/in. Hierbei werden Daten unter vielen anderen Erhebungen zum Beispiel zu Blutzucker, Cholesterin, Blutdruck, Lungenfunktion, Stress-Index, Bauch- und Rückenmuskulatur oder Körperfett erhoben. Jeder Teilnehmer erhält von Experten eine individuelle und nachhaltige Handlungsempfehlung zu seiner persönlichen Gesundheit. Führungskräfte und Entscheidungsträger werden anhand der statistisch-fundierte Auswertung – mit ausschließlich anonymisierten und pseudonymisierten Daten – darüber hinaus zu den gesundheitlichen Fakten und Trends der Belegschaft informiert. Dabei ist die Wahrung des strengsten Datenschutzes selbsterklärend.

Aus den analysierten Daten entwickeln die Spezialisten dann mit dem organisierten Netzwerk von Fitness- und Ernährungsspezialisten sowie Fachkräften der Sport- und Gesundheitswissenschaft holistische Lösungen zum Systematischen Betrieblichen GesundheitsManagement (SBGM).

Die kontinuierliche Zusammenarbeit und die wiederholten Einsätze vom FitnessMobil sichern den Unternehmen Weitblick auf die verbesserte Vitalität bzw. die Veränderungen der (alternden) Belegschaft. Weitere Diagnostik sowie Erfolgskontrollen in Kopplung mit Parametern wie Fehlzeiten/ Krankenstand/ Mitarbeiterzufriedenheit schaffen Transparenz und ein Optimum im Human Resources – Bereich.

4788 Zeichen | Foto FitnessMobil Veröffentlichung honorarfrei bei Bildnachweisführung:
Foto: fitnessmobil.org

FitnessMobil ist ein Konzept der BESTWORK UG (haftungsbeschränkt)
Eschenweg 18 | D-26789 Leer | Geschäftsführer: Hans-Christian Wrede
www.fitnessmobil.org

Fragen zu weiteren Informationen sowie Bildmaterialwünsche richten Sie bitte an:

**excite. Ideen für Marketing, Werbung & Kommunikation | Joerg Dudziak
Langenstraße 50 | 28195 Bremen | 0421/417890 | info@excite-bremen.de**